

Prières Matinales



Seigneur bien-aimé,

Merci pour le silence du matin,
pour la paix que Tu déposes avant que le monde ne commence à parler.

Merci pour ce souffle de vie, pour cette chance
de me tenir debout, vivant et éveillé à Tes promesses.

Bénis mes pensées pour qu'elles restent pures et claires.

Bénis mes paroles pour qu'elles soient justes et pleines de vérité.
Bénis mes mains pour qu'elles œuvrent avec sagesse et générosité.

Bénis ma journée dans tous ses détails :

le travail que je fais, les décisions que je prends,
les chemins que je parcours.

Protège mes relations, restaure ce qui est brisé,
réchauffe les cœurs froids autour de moi.

Fortifie-moi contre la peur, contre l'impatience,
contre toute distraction qui me détournerait de Ton plan.

Seigneur, fais que je marche aujourd'hui
avec la certitude que je ne suis jamais seul.

Que mes pas reflètent Ton amour,
que mon cœur reste ouvert à Ta volonté,
et que ma vie devienne un témoignage vivant de Ta grâce.

Ô Marie, Mère du matin

Toi qui accueillais chaque jour dans la prière et le silence,
accompagne-moi dans cette journée qui commence.

Quand mes pensées s'agitent, rappelle-moi de me poser.

Quand mes forces faiblissent, intercède pour moi.

Quand je doute du plan de Dieu sur ma vie,
rappelle-moi ton oui simple, total, sans condition.

Prends cette journée entre tes mains maternelles.

Couvre chaque heure de ta prière.

Et conduis-moi, pas après pas, vers ton Fils.

Amen

Pape Léon XIV

