

Contacts

Vous êtes invités à reprendre cette feuille à la maison. Elle pourra nourrir votre méditation ou votre prière. Elle vous sera aussi disponible sur le site www.collegiale.be

Attitudes et gestes de la messe

Pendant la messe, la liturgie nous donne l'occasion de nous exprimer avec des attitudes et des gestes : faire le signe de croix, s'agenouiller, s'asseoir, se tenir debout, se signer à l'évangile, etc. Sommes-nous bien sûrs de tous les comprendre ?



En entrant dans l'église, on trace amplement et calmement sur soi **le signe de la croix avec l'eau bénite**. C'est un double rappel de notre baptême : la croix nous sauve, et le baptême a fait de nous des enfants de Dieu.

En confessant nos fautes, **on se frappe la poitrine** avec le poing serré : « C'est moi ! », on se reconnaît pécheur. Ce geste doit ébranler nos choix de vie et nous faire choisir Dieu.

Au moment d'entendre l'évangile, les **trois petits signes de croix** tracés sur le front, les lèvres et le cœur ont une grande signification : « Que cet évangile pénètre mon intelligence pour que je le comprenne, ma bouche pour que je le proclame, ma poitrine et mon cœur pour que j'en vive et que je l'aime. »

Jointes, avec parfois les doigts croisés, nos **mains** invitent au recueillement et à l'union intérieure avec Dieu.

Ouvertes, tournées vers le ciel, nos mains expriment l'accueil et le don. Ce geste accompagne la prière du Notre Père.



Les rites et les gestes de la liturgie nous font passer d'un statut individuel à celui des membres du Christ. En faisant ces gestes ensemble et avec beauté, nous ressentons la communion des uns avec les autres dans l'amour de Jésus.

« A la messe, Seigneur, que mon attitude, unie à celles des prêtres et de l'assemblée, devienne une prière du corps. »

Quand nous sommes à la messe, notre corps est engagé tout entier dans la prière ; nos attitudes extérieures doivent être en harmonie avec notre attitude intérieure vis-à-vis de Dieu.

Comment vivons-nous chacune de nos attitudes ?

Marcher pour venir à l'église, entendre l'appel des cloches, joindre sa voix à celle des autres, tourner les yeux vers le Christ, chanter la louange de Dieu, s'avancer pour la communion, se recueillir, offrir notre prière à Dieu.

La position assise exprime l'écoute et le recueillement.

La position debout marque le respect et la disponibilité pour l'action. C'est la position de la prière commune.

La position à genoux signifie l'adoration, la supplication et la pénitence.



La génuflexion se fait pour saluer le Saint-Sacrement lorsqu'on se rend en sa présence, qu'on passe devant le lieu où il se trouve, ou qu'on se retire.

Soignons nos gestes et nos attitudes pour que, d'une assemblée de gens très divers, on sente naître une communauté unie, une famille, dont la prière monte d'un seul cœur vers le Père.