

## Contacts

Vous êtes invités à reprendre cette feuille à la maison. Elle pourra nourrir votre méditation ou votre prière. Elle vous sera aussi disponible sur le site [www.collegiale.be](http://www.collegiale.be)

### QUELQUES CONSEILS POUR UNE LECTIO DIVINA

*La lectio divina (« lecture sainte ») est un exercice de lecture spirituelle. Partant de la lecture (lectio) d'un texte de la Bible, elle se prolonge dans la méditation (meditatio), se poursuit par un dialogue avec Dieu (oratio) se terminant par une écoute silencieuse de Dieu (contemplatio). Elle se pratique seul ou en groupes de prière.*

#### **Se mettre en condition d'écoute :**

S'installer dans un lieu silencieux dans la position qui convient le mieux.  
Faire silence dans son corps, dans son esprit et dans son cœur.

#### **Invoquer l'Esprit-Saint :**

C'est Lui qui a inspiré les auteurs de la Bible, demandez-Lui d'ouvrir les oreilles et les yeux de votre cœur et d'éclairer votre intelligence et votre foi.  
Prier comme on en est capable ; comme le Seigneur l'accorde.

Si l'on veut, on peut prier avec ces mots :

« Notre Dieu, Père de la lumière, tu as envoyé dans le monde ton Fils, ta Parole faite chair, pour te manifester à nous, les hommes. Envoie maintenant ton Saint-Esprit sur moi, afin que je puisse entendre ta Parole dans ce passage de l'Écriture et rencontrer Jésus Christ. Amen. »

**Lire la Parole de Dieu :** Lire une première fois le texte lentement et si c'est un texte que l'on connaît bien, le lire comme si c'était la première fois.  
Le lire plusieurs fois pour le pénétrer et s'en laisser pénétrer.

**Chercher en méditant :** « Ruminer » les mots dans son cœur.

Appliquez-les à votre propre situation, à vos préoccupations. La Parole de Dieu résonne dans nos vies.

Il ne s'agit pas d'une étude de texte biblique, même s'il faut respecter le contexte de son écriture pour ne pas l'interpréter de façon subjective.

Il ne s'agit pas non plus d'une introspection psychologique, notre lecture croyante nous entraîne à chercher le mystère du Christ mort et ressuscité dans toutes les Écritures.

Faites émerger la « pointe » du texte, son aspect central, c'est alors là que le texte prendra chair dans votre vie.

**Prier le Seigneur :** Prier est l'action du croyant. C'est la réponse de l'homme à la parole de Dieu reçue dans le texte que nous venons de lire, dans la louange, la reconnaissance, l'intercession...

Que toute notre liberté se fasse docile à l'Esprit-Saint qui oriente notre prière.

Ne jugeons pas la qualité de notre prière.

Si aujourd'hui est un jour de désert, n'oublions pas que le Seigneur reçoit notre désir de prière.

#### **Contempler Dieu :**

Garder quelques paroles significatives pour qu'elles vous accompagnent aujourd'hui.

Ultime étape, la contemplation se passe des mots. Le Seigneur nous accorde une communion avec Lui et nous donne un esprit de reconnaissance, de compassion, de discernement et de bienveillance, de patience et de paix.

Habitée par ces paroles, notre journée sera imprégnée de cet échange qui trouvera des résonances dans nos actions les plus quotidiennes.

