

## Contacts

Vous êtes invités à reprendre cette feuille à la maison. Elle pourra nourrir votre méditation ou votre prière. Elle vous sera aussi disponible sur le site [www.collegiale.be](http://www.collegiale.be)

### Que rien ne te trouble

Prière de Sainte Thérèse d'Avila

Fête : 15 octobre

Que rien ne te trouble, que rien ne t'épouvante, tout passe,  
Dieu ne change pas, la patience obtient tout.  
Celui qui possède Dieu ne manque de rien :  
Dieu seul suffit.

Elève ta pensée, monte au ciel, ne t'angoisse de rien,  
que rien ne te trouble.

Suis Jésus-Christ d'un grand cœur, et que quoi qu'il arrive,  
que rien ne t'épouvante.

Tu vois la gloire du monde ?  
C'est une vaine gloire ; il n'y a rien de stable, tout passe.  
Aspire au céleste qui dure toujours.  
Fidèle et riche en promesse,  
Dieu ne change pas.

Aime-Le comme Il le mérite.  
Bonté immense.

Mais il n'y a pas d'amour de qualité sans la patience.

Que cette confiance et foi vive maintiennent l'âme,  
celui qui croit et espère obtient tout.  
Même si lui viennent abandons, croix, malheurs,  
si Dieu est son trésor, il ne manque de rien.

Allez-vous-en donc, biens du monde ;  
allez-vous-en vains bonheurs :  
même si l'on vient à tout perdre,  
Dieu seul suffit.

Fille d'un gentilhomme d'Avila, en vieille Castille, Thérèse a vingt ans lorsqu'elle entre au Carmel de sa ville en 1535. La règle n'est guère observée comme dans les autres maisons de l'ordre et pendant vingt ans Thérèse s'accommode de ces relâchements.

En 1555, elle secoue sa tiédeur et décide de vivre pleinement sa vocation de carmélite.

A partir de 1562, elle fonde à Avila puis dans toute l'Espagne, dix-huit couvents pauvres où les carmélites dites « déchaussées » s'engagent à observer la règle et à s'adonner à l'oraison, totalement coupées du monde.

En 1567, elle persuade Jean de la Croix d'entreprendre une réforme analogue de la branche masculine de l'ordre.

Décédée en octobre 1582, Thérèse laisse aussi des livres : *Le Château intérieur*, *le Livre de la Vie* (autobiographie), *Le Chemin de la Perfection* ... qui illustrent sa spiritualité profonde et qui figurent parmi les chefs d'œuvre de la langue castillane.

Canonisée en 1622, sainte Thérèse d'Avila est la première femme proclamée docteur de l'Eglise par le Pape Paul VI en 1970.