

Contacts

Vous êtes invités à reprendre cette feuille à la maison. Elle pourra nourrir votre méditation ou votre prière. Elle vous sera aussi disponible sur le site www.collegiale.be

10 étapes pour une prière familiale réussie

Prier, chanter, louer, méditer la Parole..., la prière peut prendre différentes formes.

Trois grandes épreuves accompagnent la prière familiale : distractions, sécheresse et découragement.

Contre les distractions, qui se multiplient par autant de membres de la famille, les parents veilleront à un format court. Mieux vaut prier quelques minutes intenses que pas du tout.

Contre la sécheresse, les parents proposeront plusieurs formes de prières : chant à plusieurs voix, lecture d'un texte, explications parlées, intentions.

Contre le découragement, ils opposeront un enthousiasme parental contagieux.

Le but est que chacun prie vraiment.

Le grand écueil serait de vouloir faire prier les enfants sans prier soi-même. Contre-témoignage !

Une trame de prière rassure l'enfant, en voici un exemple :

1/ Allumer une bougie. Idéalement une par membre de la famille pour éviter les disputes, devant un crucifix, une icône ou un coin prière.

2/ À genoux, debout, ou assis, l'enfant doit pouvoir s'installer dans une position de recueillement où il se tourne entièrement vers Dieu.

3/ Faire un signe de croix et remercier : « *Seigneur, merci de ce que Tu nous as donné aujourd'hui...* »

4/ Se placer sous l'inspiration de l'Esprit Saint, entamer un petit chant de louange, puis remercier Dieu en énumérant un bon moment, une rencontre...

5/ Lire une phrase de l'Évangile du jour ou de la Bible. L'enfant doit comprendre que sa prière part de la parole de Dieu, pas seulement de son imagination. Un parent peut rapidement la commenter.

6/ Prier chacun personnellement à haute voix pour une intention.

7/ Réciter une prière simple, un *Je vous salue Marie* et un *Notre Père*.

Elle permet à l'enfant de s'approprier ces prières universelles.

8/ Invoquer des saints patrons de la famille. On peut prier le saint du jour et saint Joseph, patron de la famille, ainsi que des anges gardiens à qui l'on confie des prêtres, les âmes du purgatoire, et ceux que nous n'aimons pas assez.

9/ Invoquer Marie : « *Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous.* »

10/ Faire un signe de croix... et souffler chacun sa bougie.

Olivia de Fournas, dans *Famille chrétienne*, 04/09/2019, n°2173

Une prière simple à réciter en famille, la veille ou le jour de la rentrée :

« Merci Seigneur, pour les semaines d'été,
pour les découvertes et les rencontres,
pour la beauté contemplée, pour le silence et l'amitié.
Merci pour ce trésor : je le garde dans mon cœur.

Maintenant c'est la rentrée, l'année scolaire s'ouvre à moi.

Avec des activités nouvelles, de grands changements.

Me voici, Seigneur, mon année, je veux la vivre avec Toi.

J'ai retrouvé des camarades, je vais en accueillir de nouveaux.

Béni sois-tu, Seigneur, pour toutes les rencontres que je vais faire.

Rends-moi attentif à chacun.

Et si je me sens un peu seul, aide-moi à me tourner vers les autres.

Donne-moi d'ouvrir mon esprit et mon cœur.

Donne-moi ton Esprit-Saint pour que je vive dans ton amour. Amen ! »