

Qu'est-ce que le Carême ?

Le Carême est une période de 40 jours qui prépare à la fête de Pâques, cœur de la foi du chrétien.

C'est un temps privilégié pour se convertir, approfondir sa foi et se laisser transformer par le Seigneur, par :

- La **Prière** : nourrir sa relation à Dieu
- Le jeûne et le **Partage** : se priver pour mieux se tourner vers les autres
- Le **Pardon** : se reconnaître vulnérables et maladroits dans nos relations à Dieu et aux autres

Bon chemin de carême vers Pâques !

L'Équipe d'Animation Paroissiale

Paroisse Sainte-Gertrude

Place Lambert Schiffelers, 1

1400 Nivelles

Tel : 067/21.20.69

E-mail : gertrude@collegiale.be

Découvrir différentes manières de prier

Vous n'êtes pas familier de ces prières? On vous explique.

La messe

Célébration centrale de la vie chrétienne où le Christ se donne à nous dans sa Parole et dans l'Eucharistie.

Les laudes

Prière du matin issue de la tradition monastique, pour louer le Seigneur et lui confier sa journée grâce aux psaumes.

L'adoration

Temps de silence et de contemplation devant Jésus présent dans le Saint-Sacrement pour se laisser aimer et transformer.

Le chapelet / le rosaire

Prière méditative simple qui nous fait contempler la vie du Christ avec Marie.

La prière de Taizé

Chants méditatifs, silence et Parole de Dieu dans une atmosphère paisible.

La louange

Prière joyeuse et chantée pour dire merci à Dieu.

Le partage d'évangile

Écoute et échange autour de la Parole pour la faire résonner dans nos vies.

Le chapelet de Saint Michel

Prière pour demander la protection de l'archange Saint Michel.



CARÊME 2026

PAROISSE SAINTE-GERTRUDE
DE NIVELLES

Le Carême est un temps pour se convertir et se laisser transformer par le Seigneur.

Cette année, la paroisse vous invite en particulier à oser un temps de prière que vous ne pratiquez pas habituellement.

Alors ? Quelle activité allez-vous offrir au Seigneur pendant ce temps de Carême ?



Prier ensemble chaque semaine

du 18 février au 5 avril

LUNDI À VENDREDI

- ☐ Laudes – 8h15 (Collégiale: COL)
- ☐ Messe – 8h45 (COL)
- ☐ Chapelet – 17h30 (Saints-Jean-et-Nicolas : SJN)
- ☐ Messe – 18h (SJN)

LUNDI

- ☐ Adoration – 18h30 - 19h (SJN)

JEUDI

- ☐ Adoration – 9h15 à 12h (COL)
- ☐ Adoration – 18h30 - 19h (SJN)

VENDREDI

- ☐ Chemin de Croix - 17h (SJN)

SAMEDI

- ☐ Messe – 9h30 (COL)
- ☐ Adoration & confession – 10h-12h (COL)
- ☐ Messe dominicale anticipée – 17h30 (SJN)

MESSES DU DIMANCHE

- ☐ 8h30 (COL)
- ☐ 8h45 (Bois-de-Nivelles : BdN)
- ☐ 10h00 (SJN)
- ☐ 10h30 (COL)
- ☐ 17h00 (SJN)

De manière plus ponctuelle, mais tout aussi régulière



27 février, 13 mars et 27 mars

☐ **PRIÈRE DE TAIZÉ**

De 18h30 à 19h15 dans la crypte de la Collégiale

6 mars

☐ **CHAPELET DE LA MISÉRICORDE, ADORATION & CHEMIN DE CROIX,**

A 16h15 à Saints-Jean-et-Nicolas

7 mars

☐ **ROSAIRE**

Mouvement Sacerdotal Marial

A 15h45 à Saints-Jean-et-Nicolas

11 mars

☐ **SOIRÉE LOUANGE & PARTAGE D'ÉVANGILE**



De 20h15 à 21h45 dans la crypte de la Collégiale

25 mars

DÉCOUVRIR ET MÉDITER LE

☐ **TRIDUUM PASCAL**

Une soirée à la crypte de la Collégiale pour découvrir le triduum pascal, ces trois jours pendant lesquels nous vivons de manière déployée la mort et la résurrection du Christ.

26 mars

☐ **ADORATION ET CONFESSION**

Après la messe de 18h à Saints-Jean-et-Nicolas, temps d'adoration et confessions possibles.

29 mars

☐ **CHAPELET DE SAINT MICHEL**

Après la messe de 8h30 à la Collégiale.

Partager

Pendant le Carême, nous pouvons prendre un soin particulier à nos relations aux autres, plus ou moins proches. Voici quelques idées :

- ☐ **Téléphoner** à une personne isolée
- ☐ **Être attentif** à ce qui nous entoure dans une file, au lieu de sortir son téléphone
- ☐ **Manger un bol de riz** à la place d'un repas complet et **donner** le prix du repas épargné à une association ou à la collecte du Carême de partage.
- ☐ Prendre le temps de **prier en famille**
- ☐ **Saluer et sourire** aux personnes croisées dans la rue
- ☐ **Visiter** des malades

Vous souhaitez, pendant le carême, donner de votre temps pour visiter des personnes malades ou isolées et prier pour elles ?
Contactez Hildegard : 0494 98 50 90

Pardonner

Le Carême est aussi le temps privilégié pour demander pardon pour toutes les fois où nous avons délibérément abîmé notre relation à Dieu, à nous-même et aux autres.

Pour cela, vous pouvez rencontrer un prêtre et demander le Sacrement de Réconciliation (ou confession), soit après une messe par exemple, soit aux horaires indiqués dans les autres volets de ce dépliant.